

Skin Care Check list



성 명	☐ 여 ☐ 남	연 락 처	
생년월일	☐ 양 ☐ 음	직 업	
개인정보 활용안내	이벤트 및 할인행사 공지문자 ☐ 동의 ☐ 동의안함 *고객님의 개인정보는 위의 사항에 활용되며 절대 외부로 노출/공개되지 않습니다.		

Q. 해당사항에 체크해주세요.(중복체크가능)	
결혼여부	☐ 미혼 ☐ 기혼 ☐ 임신 (출산 예정일 :) ☐ 결혼예정 (촬영일 : / 본식예정일 :)
방문경로	☐ 간판 ☐ 판촉물 ☐ 소개 () ☐ 그 외 () ☐ 인터넷모바일검색 (홈페이지/블로그/지도검색/인스타그램/페이스북)
피부관리 경험여부	☐ 피부과 ☐ 에스테틱 ☐ 한의원 ☐ 없음 ☐ 그 외 () *과거/최근 상관없이 관리경험이 1번이라도 있다면 체크해주세요.
피부관련 알레르기 /질환	☐ 아토피 ☐ 켈로이드피부 ☐ 피부묘기증 ☐ 한랭두드러기 ☐ 없음 ☐ 알레르기 () ☐ 그 외 ()

피부타입 ☐ 지성 ☐ 건성 ☐ 복합성 ☐ 민감성 ☐ 트러블성 수분도 측정 %	Q. 피부관리 시 무엇을 가장 중요하게 생각하시나요? (1-아주적음 ~ 10-아주 많음)										
	개선효과	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	유지관리	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	피로회복&휴식	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	스트레스정도	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Q. 피부관리 시 개선/희망하는 해당사항에 체크해주세요. (중복체크가능)										
	마사지	☐ 얼굴 ☐ 목 ☐ 어깨 ☐ 희망하지 않음									
	기능성관리	☐ 안색/미백 ☐ 주름 ☐ 탄력 ☐ 리프팅 ☐ 윤곽(경락)									
일반피부관리	☐ 각질제거 ☐ 보습/수분공급 ☐ 순환(피로회복&유지차원)										
재생관리	☐ 진정 ☐ 일반재생 ☐ 필링&레이저관리 후 ☐ 피부과시술 후										



Skin Care Check list



피부타입

- ☒ 지성 ☐ 건성 ☐ 복합성
☐ 민감성 ☐ 트러블성

지성 피부 (Oily Skin)

- ☐ 얼굴 전체에 유분기가 많고 번들거림이 심함
☐ 모공이 크고 블랙헤드나 화이트헤드가 많음
☐ 파운데이션이 잘 뜨지 않거나 밀리는 편
☐ 계절과 상관없이 T존 부위는 늘 유분감이 많음
☐ 피지 과다로 인한 트러블이 걱정됨

확인 멘트

- “세안 후 얼마 안 지나서 T존이 번들거리지 않으세요?”
 “코 옆에 피지가 눈에 보이거나 만져지시나요?”
 “평소에 블랙헤드나 화이트헤드가 신경 쓰이시진 않나요?”
 “오후가 되면 얼굴에 유분이 올라오거나 화장이 무너지지 않으세요?”

피부와 상품 제시 후 피부 타입과 연결하는 멘트

- “피부에 기름기가 도는 건 피지선이 활발하단 뜻이에요.
 모공이 넓어지고 각질이 쌓이기 쉬운데, 여드름 예방 차원에서도 피부 청결과 수분
 조절이 필수입니다. ”
 “지성 피부는 유분만 많다고 보시기 쉬운데, 실제로는 속건조도 함께 오는 경우가
 많아요.
 보습 중심으로 유수분 밸런스를 맞춰주는 게 중요해요.”

Skin Care Check list



피부타입

- ☐ 지성 ☒ 건성 ☐ 복합성
☐ 민감성 ☐ 트러블성

건성 피부 (Dry Skin)

- ☐ 당김이 심하고 각질이 잘 일어남
☐ 주름이 쉽게 생기며 피부결이 거침
☐ 유분 부족으로 메이크업이 들뜨는 경우 많음
☐ 피부가 얇고 예민해 보이는 경우가 많음
☐ 환절기나 겨울철에 특히 갈라짐

확인 멘트

- “세안하고 나면 바로 건조하거나 당기시나요?”
 “화장하실 때 피부에 뜨는 편인가요?”
 “요즘 각질이 많이 올라오거나 피부가 푸석하진 않으세요?”
 “계절 바뀔 때마다 피부가 쉽게 갈라지거나 가렵진 않으세요?”
 “화장 후에도 속건조가 느껴지거나, 하루 종일 당김이 있으세요?”

피부와 상품 제시 후 피부 타입과 연결하는 멘트

- “화장이 잘 안 먹는 건 첫 번째로는 피부 바탕이 건조해서예요.
 기초부터 탄탄하게 수분감을 채워주면 메이크업 밀착력도 훨씬 좋아지실 거예요.”
 “건성 피부는 속건조와 겉건조가 함께 와서 관리가 더 중요해요. 수분 공급뿐 아니
 라 유분막도 적절하게 형성해주는 방향으로 관리하는 걸 추천드려요.”
 “당김이나 푸석함이 있다면 피부 장벽이 약해지고 있다고 인식하시는 것이 좋고
 요. 수분을 꼭 채우고 잘 유지해나가는 방향으로 관리 해 볼게요.”



Skin Care Check list



 피부타입 ☐ 지성 ☐ 건성 ☒ 복합성 ☐ 민감성 ☐ 트러블성	복합성 피부 (Combination Skin) ☐ T존(이마, 코)은 유분 많고, U존(볼, 턱)은 건조 ☐ 부위에 따라 제품 반응이 달라서 관리가 까다로움 ☐ 계절에 따라 컨디션 차이가 큼 ☐ 같은 제품(관리)을 써도 이마는 트러블이 생기고 볼은 당기는 등 반응이 제각각 ☐ 어떤 부위는 흡수가 빠르고, 어떤 부위는 밀리거나 겉도는 느낌
	확인 멘트 “이마랑 코는 번들거리는데 볼은 당기시지 않으세요?” “관리 후에 자극 부위가 다른가요? 어떤 부위는 괜찮고 어떤 부위는 자극이 있나요?” “화장하실 때 코 부분은 잘 지워지고, 볼은 들뜨지 않으세요?” “같은 제품을 발라도 어떤 부위는 무겁고, 어떤 부위는 건조하게 느껴지시나요?” “세안 후엔 볼이 땅기고, T존은 유분이 도는 느낌이신가요?”
	피부와 상품 제시 후 피부 타입과 연결하는 멘트 “T존은 유분이 많고 볼은 건조한 편이시네요. 피부 타입이 섞여 있어서 제품이나 시술 선택이 까다로우실 수 있어요. 진단 후 맞춤 솔루션 드릴게요.”
	“건조한 부위엔 보습 중심으로, 유분 많은 부위엔 모공 관리와 피지 컨트롤 관리를 추천드릴게요. 관리 포인트를 구분해서 접근하면 확실히 달라져요.”



Skin Care Check list



 피부타입 ☐ 지성 ☐ 건성 ☐ 복합성 ☒ 민감성 ☐ 트러블성	민감성 피부 (Sensitive Skin)	
	☐ 외부 환경(햇빛, 미세먼지, 온도 변화)에 민감 ☐ 자극에 쉽게 붉어지거나 따갑고 가렵다고 느낌 ☐ 화장품을 바꾸기 어려움 ☐ 계절이 바뀔 때마다 트러블이나 홍조가 자주 나타남 ☐ 스크럽, 필링제 등 자극적인 제품 사용 시 바로 반응함	
	확인 멘트	
	“온도 변화나 마스크 착용 시 간지럽거나 뒤집힌 적 있나요?”	
	“가끔 아무 이유 없이 얼굴이 화끈거리거나, 붉어지지 않으세요?”	
	“환경 변화에 자극을 바로 느끼는 편이신가요?”	
	“세안 후에 금방 당기고 붉어지는 느낌 드신 적 있으세요?”	
	피부와 상품 제시 후 피부 타입과 연결하는 멘트	
	“민감성 피부일수록 자극이 적은 성분과 단순한 처방이 중요해요.	
	피부가 쉽게 예민해지는 이유부터 진단해드릴게요.”	
	“민감할수록 무조건 자극을 피하는 게 아니라, 장벽을 튼튼하게 회복시키는 케어가 핵심이에요. 순하고 진정 관리 위주로 도와드릴게요.”	



Skin Care Check list



피부타입

- ☐ 지성 ☐ 건성 ☐ 복합성
☐ 민감성 ☒ 트러블성

트러블성 피부 (Acne-Prone Skin)

- ☐ 외부 환경(햇빛, 미세먼지, 온도 변화)에 민감
☐ 자극에 쉽게 붉어지거나 따갑고 가렵다고 느낌
☐ 스트레스나 생리 주기 등 내외적 요인에 민감
☐ 트러블이 나면 흔적이 오래 남고 색소침착도 발생
☐ 손으로 만졌을 때 오돌토돌하거나 울퉁불퉁한 느낌이 있음

확인 멘트

- “피부가 거칠고 요철이 잡히지 않는 느낌이 드시나요?”
 “트러블이 가라앉아도 자국이나 색소침착이 오래 남는 편이세요?”
 “환경 변화에 붉어지거나 뾰루지가 올라오진 않으세요?”
 “지속적으로 여드름이 나고 잘 낫지 않나요?”

피부와 상품 제시 후 피부 타입과 연결하는 멘트

- “요철이 잡히지 않는 개선되지 않는 느낌이 드시죠?
 트러블인데, 피지, 염증, 생활 습관이 복합적으로 작용해서 생기는 경우가 많아요.
 원인부터 차근차근 점검해 나가볼게요.”
 “트러블이 잘 생기는 피부일수록 클렌징, 수분, 진정까지 전체적인 루틴 관리가
 중요해요. 피부가 예민해진 원인부터 조심스럽게 다뤄볼게요.”
 “염증이 심한 경우에는 자극을 최소화 하고, 피지 조절을 돕는 관리가 좋아요.
 잘못 케어하면, 오히려 피부가 건조해져 더 자극이 될 수 있어요.”

